

Liebe Vereinsmitglieder,

mittlerweile leben wir alle seit einem halben Jahr mit dem Coronavirus SARS-CoV-2. Wir hoffen, dass Ihr und Eure Angehörigen die Zeit ohne Infektion und Krankheit überstanden habt und dass dies auch in Zukunft so bleibt. Im Frühjahr mussten wir unser Sportangebot wegen der Infektionsgefahr leider aussetzen, wir hatten darüber informiert.

Glücklicherweise hat sich die Situation etwas entspannt und es ist seitens der Landesregierung NRW wieder erlaubt, Vereinssport zu betreiben. Nach Beratung im Vereinsvorstand zusammen mit den Übungsleiterinnen und Übungsleitern (ÜL) haben wir entschieden, unser Sportangebot nach den Sommerferien wieder zu starten, wobei wir die Coronagegebenheiten berücksichtigen müssen. Dazu gibt es weiter unten im Schreiben einige Details.

Zunächst zu unserem **Sportangebot**. Die erfreuliche Nachricht ist, dass wir mit zwei ganz neuen Gruppen, nämlich "Gesundheits- und Entspannungssport", geleitet von Ferah Fichna und "Macht mit bleibt fit", geleitet von Birgit Romberger, an den Start gehen werden! Zusätzlich haben sich für einige Gruppen Termin- und Hallenverschiebungen ergeben, dies ist in der folgenden Liste vermerkt, ansonsten bleibt es bei allen anderen Gruppen bei den gewohnten Zeiten und Hallen. Die Starttermine sind:

Mittwoch, 12.08. Wirbelsäulengymnastik mit Faszientraining und Pilateselementen

neu Mittwoch, 12.08. Fit durch Tanz 50+. 1. Gruppe 09:00 -10:15 Uhr, 2. Gruppe 10:30 – 11:45 Uhr

Donnerstag, 13.08. Latin-Dance-Fitness (u.a. wegen der Coronasituation wird dienstags ein zweiter Kurs angeboten, um die Teilnehmerzahl pro Einheit reduzieren zu können, siehe 25.08)

Montag, 17.08. Damengymnastik

neu Montag, 17.08. Macht mit bleibt fit. 19:00 - 20:00 Uhr, kleine Turnhalle Felix-Fechenbach BK, Bonhoefferstr. 7 (ÜL Birgit Romberger)

neu Dienstag, 18.08. Gesundheits- und Entspannungssport, 17:30 - 19:00 Uhr, Turnhalle (alt) Bildungshaus Weerthschule, Siegfriedstr. 4 (ÜL Ferah Fichna)

neu Dienstag, 18.08. Fitness mit Yoga und Pilateselementen, 19:00 – 20:00 Uhr, Turnhalle (alt) Bildungshaus Weerthschule, Siegfriedstr. 4 (ÜL Ferah Fichna). Dieses Angebot wurde von montags auf dienstags verlegt.

Dienstag, 18.08. Bewegung für Herren 60+

Außerdem wird **neu** ab Dienstag, 25.08. Latin-Dance-Fitness mit unserer Übungsleiterin Hye-Jung Prasse in der Turnhalle der Bachschule, Emilienstr. 37- 41 angeboten.

Mittwoch, 26.08. Volleyball-Hobby-Mixed

Freitag, 28.08. Badminton-Hobby-Mixed

Hinweise und Regeln zur Infektionsprävention

Bei den Sportangeboten ist es unerlässlich bestimmte Hygiene-Maßnahmen zu beachten. Die ÜL sind in die aktuellen Hygiene- und Infektionsschutzbestimmungen eingewiesen und informieren hierüber vor Beginn der

1. Vorsitzender Dr. (NZ) Georg Langenkämper, Rosenstr. 20, 32756 Detmold
2. Vorsitzender Hans Ambour, Am Plaßgraben 9a, 33818 Leopoldshöhe, Telefon 05208-95 87 412
Geschäftsführer Jochen Holzgrewe, Kupferbent 4a, 32758 Detmold, Telefon 05232-698 631
Volleyball-Abteilungsleiter Frank Hoffmann, Beethovenweg 7, 32756 Detmold, Telefon 05231-35804
Breitensport-Abteilungsleiterin Regine Klug, Zum Rotenberg 31, 32758 Detmold, Telefon 05231-35168
Der Verein ist beim Amtsgericht Lemgo unter VR 60576 im Vereinsregister eingetragen und ist mit Freistellungsbescheid des Finanzamts Detmold vom 27.02.2019 StNr. 313/5900/0773, als gemeinnützig anerkannt.

Der Verein wird durch das Land NRW gefördert.