

Liebe Vereinsmitglieder,  
die Coronakrise hatte uns lange Zeit so weit im Griff, dass keinerlei Sportbetrieb möglich war.

Der Vereinsvorstand hat daher beschlossen im 2. und 3. Quartal 2021 auf die Vereinsbeiträge zu verzichten (ein Einzug der Beiträge ist nicht erfolgt).

Glücklicherweise hat sich die Coronasituation mittlerweile etwas entspannt, so dass wir den Wiedereinstieg in den Sportbetrieb in Angriff nehmen können.

Die Coronaschutzverordnung des Landes NRW gibt uns hierzu weiterhin die Regeln vor.

Dabei bleiben sämtliche Regelungen hinsichtlich Abstand und Hygiene bestehen, wie wir sie unten nochmals aufgeführt haben.

Zusätzlich müssen wir jetzt die sogenannten Inzidenzstufen im Blick haben:

Wenn im Kreis Lippe und NRW-weit die Inzidenzstufe 1 vorliegt, sind keine Testnachweise bzw. Nachweise über vollständige Impfung oder Genesung erforderlich.

Umgekehrt sind diese Nachweise erforderlich, wenn entweder im Kreis Lippe oder NRW-weit die Inzidenzstufe 1 überschritten wird.

Sämtliche Mitglieder, die unsere Sportangebote wieder wahrnehmen möchten, müssen diese Regelung beachten, d. h. die ÜL werden am Beginn der Sparteinheit die entsprechenden Nachweise prüfen, wenn die Inzidenzstufe 1 überschritten ist.

Mitglieder, die den Nachweis nicht erbringen können, dürfen am Sportangebot nicht teilnehmen.

Unser Sportangebot ist unten gelistet. Der Starttermin ist bei vielen Gruppen angegeben. Bei einigen Gruppen verzögert sich der Start noch ein wenig, z. B. weil Hallen noch nicht zur Verfügung stehen.

## Montag

DJK Blau-Weiß Detmold

Start: 23.08.2021

Damengymnastik

18:00 - 19:00 Uhr, kleine Halle, Felix-Fechenbach-Berufskolleg, Bonhoefferstr. 7

DJK Blau-Weiß Detmold

(Abhängig von Hallenverfügbarkeit)

Macht mit bleibt fit ( Programm für Ausdauer und Kondition)

19:00 - 20:00 Uhr, kleine Halle, Felix-Fechenbach-Berufskolleg, Bonhoefferstr. 7

1. Vorsitzender Dr. (NZ) Georg Langenkämper, Rosenstr. 20, 32756 Detmold

2. Vorsitzender Hans Ambour, Am Pläßgraben 9a, 33818 Leopoldshöhe, Telefon 05208-95 87 412

Geschäftsführer Jochen Holzgrewe, Kupferbent 4a, 32758 Detmold, Telefon 05232-698 631

Volleyball-Abteilungsleiter Frank Hoffmann, Beethovenweg 7, 32756 Detmold, Telefon 05231-35804

Breitensport-Abteilungsleiterin Regine Klug, Zum Rotenberg 31, 32758 Detmold, Telefon 05231-35168

Der Verein ist beim Amtsgericht Lemgo unter VR 60576 im Vereinsregister eingetragen und ist mit Freistellungsbescheid des Finanzamts Detmold vom 27.02.2019 StNr. 313/5900/0773, als gemeinnützig anerkannt.

Der Verein wird durch das Land NRW gefördert.

## Dienstag

DJK Blau-Weiß Detmold (Belegung hängt von der Nachfrage am Donnerstag ab)  
Latin-Dance-Fitness  
17:00 - 18:00 Uhr, Turnhalle Bachschule, Emilienstr. 37-41

DJK Blau-Weiß Detmold Start: 22.06.2021  
Gesundheits- und Entspannungssport, angelehnt an Yoga  
17:30 - 19:00 Uhr, alte Turnhalle Bildungshaus Weerthschule, Siegfriedstr. 4

DJK Blau-Weiß Detmold Start: 24.08.2021  
Bewegung für Herren 60+  
17:45 - 18:45 Uhr, kleine Halle, Felix-Fechenbach-Berufskolleg, Bonhoefferstr. 7

DJK Blau-Weiß Detmold Start: 22.06.2021  
Fitness mit Yoga- und Pilates-Elementen  
19:00 - 20:00 Uhr, alte Turnhalle Bildungshaus Weerthschule, Siegfriedstr. 4

## Mittwoch

DJK Blau-Weiß Detmold (Belegung nach Absprache mit Gemeindehaus)  
Fit durch Tanz 50+ (kein Paartanz)  
09:00 - 10:15 Uhr und 10:30 - 11:45 Uhr, Saal Gemeindehaus der kath. Kirche Heilig Kreuz,  
Am Schubertplatz 10

DJK Blau-Weiß Detmold Start: 18.08.2021  
Wirbelsäulengymnastik mit Faszientraining und Pilates-Elementen  
18:30 - 19:30 Uhr, Gymnasikraum am Gymnasium Leopoldinum, Hornsche Str. 48

DJK Blau-Weiß Detmold Start: 16.06.2021  
Volleyball-Hobby-Mixed  
19:00 - 20:30 Uhr, große Halle, Felix-Fechenbach-Berufskolleg, Bonhoefferstr. 7

## Donnerstag

DJK Blau-Weiß Detmold Start: 17.06.2021  
Latin-Dance-Fitness  
18:00 - 19:00 Uhr, Sportzentrum Dietrich-Bonhoeffer-Berufskolleg, Wittekindstr. 1

1. Vorsitzender Dr. (NZ) Georg Langenkämper, Rosenstr. 20, 32756 Detmold  
2. Vorsitzender Hans Ambour, Am Plaßgraben 9a, 33818 Leopoldshöhe, Telefon 05208-95 87 412  
Geschäftsführer Jochen Holzgrewe, Kupferbent 4a, 32758 Detmold, Telefon 05232-698 631  
Volleyball-Abteilungsleiter Frank Hoffmann, Beethovenweg 7, 32756 Detmold, Telefon 05231-35804  
Breitensport-Abteilungsleiterin Regine Klug, Zum Rotenberg 31, 32758 Detmold, Telefon 05231-35168  
Der Verein ist beim Amtsgericht Lemgo unter VR 60576 im Vereinsregister eingetragen und ist mit Freistellungsbescheid des Finanzamts Detmold vom 27.02.2019 StNr. 313/5900/0773, als gemeinnützig anerkannt.

Der Verein wird durch das Land NRW gefördert.

## Freitag

DJK Blau-Weiß Detmold (Start nach Absprache in der Gruppe)  
Badminton-Hobby-Mixed  
große Halle, Felix-Fechenbach-Berufskolleg, Bonhoefferstr. 7

## Hinweise und Regeln zur Infektionsprävention

Bei den Sportangeboten ist es unerlässlich bestimmte Hygiene-Maßnahmen zu beachten. Die ÜL sind in die aktuellen Hygiene- und Infektionsschutzbestimmungen eingewiesen und informieren hierüber vor Beginn der Übungseinheiten. Es sind für jede von uns genutzte Sporthalle Hygiene- und Infektionsschutzkonzepte erarbeitet worden.

Die wichtigsten Regelungen und Hygienebestimmungen sind folgende:

1. Teilnahmeverbot an den Sportangeboten, wenn gesundheitliche Einschränkungen oder Krankheitssymptome bestehen oder in den letzten zwei Wochen Kontakt zu einer infizierten Person bestand,
2. Umgehende Information des Vereins, wenn innerhalb von zwei Wochen nach der Sporteinheit eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 auftritt oder im Nachgang zur Sporteinheit ein Kontakt mit einer infizierten Person bekannt wurde,
3. Einhaltung der Abstandsregeln (1,5 m Mindestabstand). Tragen eines Mund- und Nasenschutzes, wenn die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können,
4. Handhygiene: Waschen der Hände mit Seife, Einsatz von Handdesinfektionsmittel. Desinfektion von benutzten Sportgeräten mit Flächendesinfektionsmittel,
5. Erfassen der Teilnehmenden in Listen zur Sicherstellung der Rückverfolgbarkeit, ggf. inkl. Nachweis über vollständige Impfung, Genesung oder zertifizierten Negativtest.

Die ÜL werden vor den Sportangeboten im Detail über die obigen Regeln aufklären.

Die Teilnehmer müssen vor jeder Sporteinheit durch Unterschrift bestätigen, aufgeklärt worden zu sein und die Regeln zu befolgen.

Die entsprechenden Formblätter halten die ÜL bereit.

Der Verein stellt eine Grundausrüstung zur Erfüllung der Hygienevorschriften bereit. Dies sind:

1. Vorsitzender Dr. (NZ) Georg Langenkämper, Rosenstr. 20, 32756 Detmold
  2. Vorsitzender Hans Ambour, Am Pläßgraben 9a, 33818 Leopoldshöhe, Telefon 05208-95 87 412
- Geschäftsführer Jochen Holzgrewe, Kupferbent 4a, 32758 Detmold, Telefon 05232-698 631  
Volleyball-Abteilungsleiter Frank Hoffmann, Beethovenweg 7, 32756 Detmold, Telefon 05231-35804  
Breitensport-Abteilungsleiterin Regine Klug, Zum Rotenberg 31, 32758 Detmold, Telefon 05231-35168  
Der Verein ist beim Amtsgericht Lemgo unter VR 60576 im Vereinsregister eingetragen und ist mit Freistellungsbescheid des Finanzamts Detmold vom 27.02.2019 StNr. 313/5900/0773, als gemeinnützig anerkannt.

Flächendesinfektionsmittel, Flüssigseife, Einmalhandschuhe und für Notfälle Mund- und Nasenschutz.

Alle Mitglieder werden gebeten ihre eigenen Isomatten, Schreibstifte sowie Handdesinfektionsmittel und ihren eigenen Mund- und Nasenschutz zu den Übungsstunden mitzubringen.

Der Sportbetrieb wird in fast allen Gruppen kontaktfrei unter Einhaltung der Abstandregeln durchgeführt werden.

Die ÜL informieren über Details vor dem jeweiligen Angebot. Der Verein empfiehlt eine separate Anreise bereits in Sportbekleidung und erinnert daran auch bei Betreten und Verlassen der Hallen auf die Abstandregeln zu achten.

Mit sportlichen Grüßen  
Georg Langenkämper  
(Vorsitzender)

Jochen Holzgrewe  
(Geschäftsführer)

Kontakt  
DJK Blau Weiß Detmold e.V.  
Kupferbent 4a  
32758 Detmold  
Tel.-Nr.: 05232 / 689631  
E-Mail: [jochenholzgrewe@yahoo.de](mailto:jochenholzgrewe@yahoo.de)  
Jochen Holzgrewe, Geschäftsführer

1. Vorsitzender Dr. (NZ) Georg Langenkämper, Rosenstr. 20, 32756 Detmold  
2. Vorsitzender Hans Ambour, Am Plaßgraben 9a, 33818 Leopoldshöhe, Telefon 05208-95 87 412  
Geschäftsführer Jochen Holzgrewe, Kupferbent 4a, 32758 Detmold, Telefon 05232-698 631  
Volleyball-Abteilungsleiter Frank Hoffmann, Beethovenweg 7, 32756 Detmold, Telefon 05231-35804  
Breitensport-Abteilungsleiterin Regine Klug, Zum Rotenberg 31, 32758 Detmold, Telefon 05231-35168  
Der Verein ist beim Amtsgericht Lemgo unter VR 60576 im Vereinsregister eingetragen und ist mit Freistellungsbescheid des Finanzamts Detmold vom 27.02.2019 StNr. 313/5900/0773, als gemeinnützig anerkannt.

Der Verein wird durch das Land NRW gefördert.